

ЦРЖ Бх. № 25/16.01.2015г.

СТАНОВИЩЕ

Относно: дисертационен труд за придобиване на образователна и научна
степен ДОКТОР

Автор: АНТОН ДЕЯНОВ ГОЧКОВ

Тема: „МЕТОДИКА ЗА РАЗВИТИЕ НА КОНЦЕНТРАЦИЯТА НА
ВНИМАНИЕТО ПРИ СЪСТЕЗАТЕЛИ ПО ОРИЕНТИРАНЕ УЧАСТВАЩИ В
ДЪЛГА ДИСТАНЦИЯ”

Научен ръководител : доц. д-р Валентин Гърков.

Изготвил становището: доц. д-р Николай Панайотов, председател на
научното жури.

1. Актуалност на проблема.

Усъвършенстване подготовката на състезателите по ориентиране винаги е актуален въпрос, породен от необходимостта тренировъчните програми да отговарят на съвременните изисквания за непрекъснато повишаване на спортните постижения. Необходимо е да се търсят и усъвършенстват все повече страните на спортната подготовка в частност на психологическата при която резервите са най-много.

Ориентирането се оформя като атрактивен спорт и се радва на все повече привърженици в голям възрастов диапазон. Разработването на скритите резерви на психологическата подготовка – сравнително малко проучена и приложена в ориентирането, при почти изравнените възможности на състезателите се явява необходимо условие за повишаване на спортното постижение.

В този аспект темата на дисертацията е актуална и полезна за състезателите по ориентиране с цел повишаване на спортните резултати.

2. Познаване на проблематиката от докторанта.

Антон Гочков е преподавател по туризъм – ориентиране в Катедра „ТАО и снежни спортове” към НСА. Неговият опит и познания във областта на спортното ориентиране, са му дали възможност и стабилна основа да проникне дълбоко в проблемите, които си е поставил в дисертационния труд.

Литературният обзор е задълбочен и изчерпателен, използвал е 56 източника, от които 46 на кирилица, 8 на латиница и два интернет сайта. Библиографската справка е точна, авторите са цитирани коректно.

3. Характеристика на дисертационния труд.

Дисертацията е оформена съгласно изискванията за този тип научни разработки с Увод, три глави (I. Литературен анализ, II. Цел, задачи, методика на изследването, III. Анализ на резултатите), IV. Изводи и препоръки, Ползвана литература, Приложения,. Написана е на правилен български език на 141 страници с 2 фигури и 18 таблици. Онагледена с 13 снимки. Съдържа необходимата информация, подредена в логична последователност.

4. Методика и организация на изследване.

Дизайнът на методологията и организацията на изследването е в точно съответствие с поставената работна хипотеза на дисертанта и отговаря за решаването на поставените цели и задачи. Заслужава да се отбележи

осъществяването на много добрата организация при провеждането на изследванията, а именно – анкетното проучване относно мнението на състезателите по ориентиране за психологическата подготовка, моментите в състезанието където допускат най-много технически грешки и причините за тях. Това позволява на Гочков да подготви педагогическия експеримент основаващ се на разработената от автора оригинална методика за едногодишна тренировъчна програма с акцент концентрация на вниманието. Тя от своя страна води до задълбочен анализ, достоверни резултати и правилни изводи. В това отношение особен интерес представлява постановката, резултатите и анализът на проведеното педагогическо наблюдение в резултат на което се разкрива къде могат да се усъвършенства процеса на обучение.

5. Приноси на дисертационния труд.

1. За първи път се разглежда концентрацията на вниманието като част от психологическата подготовка на състезателите по ориентиране.

2. Разработена е оригинална методика за развитие на концентрация на вниманието при състезатели по ориентиране участващи в дълга дистанция.

3. Установена е практическата стойност на концентрацията на вниманието относно подобряването на постиженията при състезателите по ориентиране.

4. Доказано е, че въз основа на разработената методика се наблюдава прираст на концентрацията на вниманието, което е в пряка зависимост със спортното постижение.

Зключение:

Дисертационният труд на Антон Гочков е уникална научна разработка с значителни научни приноси и голямо приложение в усъвършенстването на спортната подготовка на състезателите по ориетиране и съм убеден, че заслужено трябва да му се присъди образователната и научна степен ДОКТОР.

София, 11.02.2013

Изготвил становището: доц. д-р Николай Панайотов

